



МІНІСТЭРСТВА  
АХОВЫ ЗДРАОЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

08.05.2024 № 662

г. Мінск

г. Минск

О проведении оценки эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях

На основании подпункта 9.1 пункта 9 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28 октября 2011 г. № 1446, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Инструкцию о порядке проведения оценки эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях (прилагается).

2. Установить форму информации об эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях согласно приложению.

3. Начальникам главных управлений по здравоохранению облисполкомов, председателю Комитета по здравоохранению Мингорисполкома:

обеспечить по итогам окончания каждой смены в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях с продолжительностью пребывания 15 и более календарных дней проведение оценки эффективности оздоровления детей в соответствии с Инструкцией, утвержденной настоящим приказом;

предоставлять ежегодно до 1 сентября в государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (e-mail: ogdp@rcheph.by) и Министерство здравоохранения (e-mail: tulupova@minzdrav.gov.by) сводную информацию об оценке эффективности оздоровления детей согласно приложению.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра Горбича Ю.Л. и заместителя Министра –

Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь  
Нечай С.В.

Министр

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A.V. Khodjaev', written in a cursive style.

А.В.Ходжаев

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
Ор. 05.2024 № 662

## ИНСТРУКЦИЯ

о порядке проведения оценки эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях

### ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая Инструкция определяет порядок проведения оценки эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях (далее – лагерь) с длительностью оздоровления 15 и более календарных дней.

2 Оценка эффективности осуществляется в начале (первые 2 календарных дня) и в конце смены с охватом не менее 100 детей первой и второй групп здоровья с использованием бальной оценки по показателям:

физическое развитие – оценка индекса массы тела (далее – ИМТ);

резервы сердечно-сосудистой системы – оценка индекса «двойное произведение» (далее – индекс ДП);

эмоциональное состояние – оценка тревожности и эмоционального стресса с использованием метода цветописи.

3. Для каждого ребенка индивидуальные результаты обследования по всем анализируемым показателям в начале и в конце смены вносятся в таблицу 1 согласно приложению. Далее проводится оценка динамики анализируемых показателей с внесением итогового балла по каждому анализируемому показателю и установление суммарного балла. Оценка оздоровительного эффекта осуществляется по сумме баллов с использованием следующей градации:

4 – 6 баллов – выраженный оздоровительный эффект;

2 – 3 балла – слабый оздоровительный эффект;

0 – 1 балл – отсутствие оздоровительного эффекта.

4. Итогом оценки эффективности оздоровления является подготовка заключения с указанием процентов детей, у которых установлен выраженный оздоровительный эффект, слабый оздоровительный эффект, отсутствие оздоровительного эффекта, что в

дальнейшем используется для разработки мероприятий, направленных на повышение эффективности оздоровления.

## ГЛАВА 2 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

5. Изучение физического развития детей проводится на основании:  
оценки ИМТ;

оценки динамики ИМТ;

5.1. оценка физического развития ребенка с использованием ИМТ проводится в следующей последовательности:

определение паспортного возраста ребенка согласно таблице 2 приложения;

измерение длины и массы тела с использованием изделий медицинского назначения;

расчет ИМТ согласно формуле:  $ИМТ = M/P^2$ , где  $M$  – масса тела (кг),  $P$  – длина тела (м);

5.2. оценка ИМТ проводится согласно таблице 3 приложения путем нахождения интервала, в который попадает полученный результат ИМТ с учетом пола и возраста тестируемого.

Показатель ИМТ:

ниже 3-го центиля – очень низкий;

от 3-го до 10-го центиля – низкий;

от 10-го до 25-го центиля – ниже среднего;

от 25-го до 75-го центиля – средний;

от 75-го до 90-го центиля – выше среднего;

от 90-го до 97-го центиля – высокий;

выше 97-го центиля – очень высокий;

5.3. оценка динамики ИМТ (определение результирующего бала):

2 балла – у детей с показателем ИМТ «очень низкий», «низкий» и «ниже среднего» к концу смены показатель ИМТ увеличился и переместился в более благоприятный интервал; у детей с показателем ИМТ «выше среднего», «высокий», «очень высокий» – показатель ИМТ уменьшился и переместился в более благоприятный интервал; у детей с показателем ИМТ «средний» – изменения показателя ИМТ не произошло;

1 балл – отсутствие динамики ИМТ у детей, имеющих в начале смены показатель ИМТ «очень низкий», «низкий», «ниже среднего», «очень высокий», «высокий» и «выше среднего»;

0 баллов – переход показателя ИМТ в менее благоприятный интервал.

### ГЛАВА 3 ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗЕРВОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

6. Резервы сердечно-сосудистой системы детей (функциональное состояние сердечно-сосудистой системы) в период оздоровления изучаются с использованием индекса ДП в следующей последовательности:

определение частоты сердечных сокращений за 1 минуту в положении сидя в покое путем пальпации артерии на запястье;

измерение артериального давления тонометром;

расчет индекса ДП по формуле:  $ДП = ЧСС * АД_{сист} / 100$ , где ЧСС – частота сердечных сокращений, АД<sub>сист</sub> – систолическое артериальное давление в покое;

оценка динамики индекса ДП путем сопоставления результата, полученного в начале и в конце смены, предусматривая, что чем ниже индекс ДП в покое, тем выше максимальные аэробные возможности и уровень соматического здоровья;

определение результирующего балла:

2 балла – показатель индекса ДП к концу смены уменьшился (положительная динамика), оздоровление считается эффективным;

1 балл – показатель индекса ДП к концу смены не изменился (отсутствие динамики), слабый оздоровительный эффект;

0 баллов – показатель индекса ДП к концу смены увеличился (неблагоприятная динамика), отсутствие оздоровительного эффекта.

### ГЛАВА 4 ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ

7. Суть методики оценки эмоционального состояния детей, находящихся на оздоровлении, заключается в оценке детьми своего эмоционального состояния, выраженного при помощи цвета, а также в оценке общей эмоциональной атмосферы в отряде. Предусматривается следующая последовательность выполнения исследования.

Детям предлагается таблица, в которой представлено семь основных цветов (красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, черный) и рекомендуется выбрать и отметить один цвет, который характеризует их эмоциональное состояние в данный момент:

красный цвет символизирует настроение восторженное, активное;

оранжевый – радостное, теплое;

желтый – светлое, приятное;

зеленый – спокойное, ровное;

синий – грустное, печальное;

фиолетовый, черный – тревожное, тоскливое.

8. По результатам выбора ребенком цвета результаты группируются в следующие группы:

1 группа – выбор цветов «радостного» спектра (красный, оранжевый, желтый);

2 группа – выбор зеленого цвета;

3 группа – выбор цветов «грустного» спектра (синий, фиолетовый, черный).

9. Оценка динамики эмоционального состояния у детей осуществляется путем сопоставления результата, полученного в начале и в конце смены, с указанием результирующего балла:

2 балла – переход из дискомфортного эмоционального состояния в начале смены в более комфортное к концу смены (положительная динамика) или выбор цветов «радостного» спектра как в начале, так и в конце смены. Оздоровление считается эффективным;

1 балл – выбор зеленого цвета или выбор цветов «грустного» спектра как в начале, так и в конце смены (отсутствие динамики). Слабый оздоровительный эффект;

0 баллов – переход из комфортного эмоционального состояния в начале смены в дискомфортное к концу смены (неблагоприятная динамика). Отсутствие оздоровительного эффекта.

10. Регулярное выявление дискомфортных эмоциональных состояний, как при индивидуальной, так и коллективной оценке эмоционального статуса детей, свидетельствует о неблагополучии их психоэмоционального состояния. При оценке результатов исследований предпочтение отдается процентному распределению цветового спектра в коллективе, при этом характеристика эмоционального состояния детей строится не только по динамике диаметрально противоположных цветов, но и с учетом динамики зеленого цвета, отражающего уравновешенность эмоционального настроения ребенка.

Приложение  
к Инструкции  
о порядке проведения оценки  
эффективности оздоровления  
детей в летних оздоровительных,  
спортивно-оздоровительных  
лагерях

Таблица 1

Оценка оздоровительного эффекта у детей

Наименование показателей										Оценка оздоровительного эффекта	
Фамилия, собственное имя, отчество	ИМТ			Индекс ДП			Цветопись			Суммарный балл по трем показателям	Заключение по сумме баллов
	Начало смены	Конец смены	Оценка динамики показателя, балл	Начало смены	Конец смены	Оценка динамики показателя, балл	Начало смены	Конец смены	Оценка динамики показателя, балл		

Таблица 2

Определение паспортного возраста ребенка

Паспортный возраст	Возрастной интервал	
6 лет	от 5 лет 9 месяцев	до 6 лет 2 месяцев 29 дней
6 лет 6 месяцев	от 6 лет 3 месяца	до 6 лет 8 месяцев 29 дней
7 лет	от 6 лет 9 месяцев	до 7 лет 5 месяцев 29 дней
8 лет	от 7 лет 6 месяцев	до 8 лет 5 месяцев 29 дней
9 лет	от 8 лет 6 месяцев	до 9 лет 5 месяцев 29 дней
10 лет	от 9 лет 6 месяцев	до 10 лет 5 месяцев 29 дней
11 лет	от 10 лет 6 месяцев	до 11 лет 5 месяцев 29 дней
12 лет	от 11 лет 6 месяцев	до 12 лет 5 месяцев 29 дней
13 лет	от 12 лет 6 месяцев	до 13 лет 5 месяцев 29 дней
14 лет	от 13 лет 6 месяцев	до 14 лет 5 месяцев 29 дней

15 лет	от 14 лет 6 месяцев	до 15 лет 5 месяцев 29 дней
16 лет	от 15 лет 6 месяцев	до 16 лет 5 месяцев 29 дней
17 лет	от 16 лет 6 месяцев	до 17 лет 5 месяцев 29 дней

Таблица 3

Статистические характеристики ИМТ (кг/кв.м)

Возраст	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
<b>Девочки</b>							
6 лет	12.787	13.603	14.370	15.195	16.157	17.353	18.802
6 лет 6 месяцев	12.785	13.567	14.323	15.157	16.174	17.445	18.987
7 лет	12.795	13.561	14.314	15.161	16.220	17.556	19.166
8 лет	12.863	13.613	14.377	15.276	16.454	17.994	19.789
9 лет	13.005	13.774	14.573	15.546	16.853	18.629	20.612
10 лет	13.243	14.057	14.911	15.977	17.415	19.417	21.575
11 лет	13.601	14.475	15.399	16.569	18.135	20.314	22.616
12 лет	14.093	15.031	16.028	17.314	18.998	21.273	23.674
13 лет	14.720	15.714	16.779	18.183	19.971	22.248	24.697
14 лет	15.458	16.489	17.609	19.129	21.001	23.196	25.642
15 лет	16.256	17.299	18.451	20.078	22.003	24.078	26.480
16 лет	17.022	18.050	19.209	20.919	22.858	24.860	27.400
17 лет	17.621	18.612	19.750	21.508	23.401	25.515	28.112
18 лет	17.864	18.811	19.904	21.654	23.419	26.027	29.153
<b>Мальчики</b>							
Возраст	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%
6 лет	13.221	14.128	14.771	15.548	16.435	17.375	18.903
6 лет 6 месяцев	13.241	14.154	14.774	15.530	16.422	17.391	19.010
7 лет	13.267	14.179	14.793	15.543	16.451	17.456	19.125
8 лет	13.375	14.270	14.902	15.664	16.651	17.788	19.544
9 лет	13.542	14.402	15.093	15.901	17.009	18.322	20.125
10 лет	13.769	14.588	15.367	16.249	17.491	18.990	20.830
11 лет	14.063	14.850	15.725	16.700	18.063	19.723	21.626
12 лет	14.431	15.209	16.172	17.246	18.692	20.456	22.484
13 лет	14.879	15.680	16.710	17.877	19.354	21.145	23.389
14 лет	15.416	16.272	17.335	18.579	20.035	21.776	24.338
15 лет	16.045	16.977	18.038	19.333	20.740	22.478	25.347
16 лет	16.766	17.767	18.800	20.118	21.494	23.634	26.452
17 лет	17.574	18.588	19.590	20.902	22.348	24.995	27.717
18 лет	18.457	19.356	20.364	21.648	23.687	26.689	29.234



Приложение  
к приказу  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

08.05.2024 № 662

Форма

**ИНФОРМАЦИЯ**

об эффективности оздоровления детей в летних оздоровительных, спортивно-оздоровительных лагерях

Оздорови тельные, спортивно- оздоровитель ные лагеря	Оздоровлено детей		Оздоровительный эффект						Укомплектованность медицинскими работниками, в %	
	всего	% от общего числа детей в возрасте от 6 до 17 лет на админис- тративной территории	число детей, в отношении которых проводилась оценка	выраженный		слабый		отсутствует		врачами- специалиста ми
			всего	% от осмот ренных	всего	% от осмот ренных	всего	% от осмот ренных		
С кругло суточным пребыванием										
С дневным пребыванием										
Итого										
Итого в предыдущем году										

Специалист, курирующий вопросы педиатрии,  
главного управления по здравоохранению облисполкома,  
Комитета по здравоохранению Мингорисполкома

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)